

# Menüplan vom 15.01.2018 bis 21.01.2018

## Montag, 15.01.2018

*Leichte Cremesuppe vom Kürbis mit Kernöl (95 kcal)*

**Menü 1** *Thüringer Bratwurst auf Steckrüben Gemüse,  
(690 kcal) Kalbsjus und Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (435 kcal)*

**Menü 2** *"Irish Stew" Eintopf vom Lamm mit Spitzkohl,  
(640 kcal) Wurzelgemüse, Erdapfel und Creme fraîche (385 kcal)*

*Creme von Amarenakirschen (160 kcal)*

## Dienstag, 16.01.2018

*Hausgemachte Gemüsebrühe mit Einlage (65 kcal)*

**Menü 1** *Roastbeef Rosa gebraten "kalt" an Remouladen  
(605 kcal) Soße, Wildkräutersalat und Bratkartoffeln (405 kcal)*

**Menü 2** *Gefüllte Kartoffelgnocchi an Waldpilzsoße,  
(580 kcal) Feta Käse und gegrillte Kräutersaiblinge (380kcal)*

*Früchtejoghurt (135 kcal)*

## Mittwoch, 17.01.2018

*Boston-Clam-Chowder (95 kcal)*

**Menü 1** *Muschel Buffet  
(260kcal)*

**Menü 2** *In Rosmarinbutter gebratene Maispoularde an  
(695kcal) Calvadosrahm, Marktgemüse und Schupfnudeln (435 kcal)*

*Saisonale Creme Speisen und Soße vom Buffet (165 kcal)*

## Donnerstag, 18.01.2018

*Hausgemachte Geflügelbrühe mit Einlage (65 kcal)*

**Menü 1** *Spanferkelrollbraten an leichter Kümmeljus,  
(710 kcal) Rosenkohl und Kartoffelkrapfen (465 kcal)*

**Menü 2** *Cremiges Graupen Risotto mit Roter Bete  
(630 kcal) Granny Smith, Wurzeln und Schafskäse (385 kcal)*

*Vanillecreme mit Bratapfel (180 kcal)*

## Freitag, 19.01.2018

*Passierte Linsensuppe mit Croûtons (85 kcal)*

**Menü 1** *Auf der Haut gebratener Kabeljau auf Blattspinat,  
(620 kcal) Pommery Senfkorn Soße und Butterkartoffeln (365kcal)*

**Menü 2** *Kalbsrahmgoulasch mit Champignons in leichter  
(720 kcal) Pfefferrahmsoße und Butter-Spätzle (465 kcal)*

*Quarkspeise mit Vanille und Beeren (160 kcal)*

## Samstag, 20.01.2018

*Leichte Gemüsecremesuppe (95 kcal)*

**Menü 1** *Mit Ragout-Fin gefüllte Eierpfannkuchen,  
(670 kcal) Hollandaise und Kartoffelpüree (395 kcal)*

**Menü 2** *Vegetarischer Bunter Bohneneintopf mit Kreuz-  
(620 kcal) Kümmel und Sauerrahm (345 kcal)*

*Gewürzcreme mit Toppin (180 kcal)*

## Sonntag, 21.01.2018

*Rinderbouillon mit Einlage (85 kcal)*

**Menü 1** *Geschmorte Entenkeulen an Gewürzjus,  
(775 kcal) Apfelrotkraut und geschmelzter Kartoffelkloß (465 kcal)*

**Menü 2** *Pochierter Karpfen "Polnische Art" Gemüse-  
(695 kcal) Streifen und Salzkartoffeln (385 kcal)*

*Eisdessert (225 kcal)*



*Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!*